

Van de voorzitter

Hallo Masters,

Afgelopen maand was er een droevige gebeurtenis met het overlijden van Teun, de 13-jarig zoon van Lia. Bij zijn passie de motorcross kwam hij ten val en kon een achterligger hem niet meer ontwijken. Wij wensen Lia, Marc en Bart heel veel sterkte met dit plotselinge verlies.

Harold



Mededelingen

Koffiecorner

- Wegens de vakantie is de koffie van 4 mei verzet naar afgelopen zondag 27 april.
- Op zondag 1 juni is de volgende 1^e zondag van de maand. Na afloop van de training wordt er dan weer koffie gedronken met wat lekkers in het clubhuis SpetterZ.

Wedstrijden

NMK 25m-baan te Winterswijk

- Aanstaaend weekend 2 t/m 4 mei doen 8 PSV Masters mee aan de NMK in Winterswijk. Tevens gaan Menno van Es en Henk Abels mee als jurylid.

Zuidelijke Cirkel te Hoogerheide

- Op zondag 8 juni vindt in Hoogerheide de 3^e wedstrijd van de Zuidelijke Cirkel plaats.
- Zie verderop de details, opgeven via info@psvmasters.nl .

Dutch Open Kristalbad te Apeldoorn

- In het weekend van 13, 14 en 15 mei is weer de jaarlijkse wedstrijd in Apeldoorn in het 50m buitenbad. Altijd gezellig.
- Zie verderop de details, opgeven via info@psvmasters.nl .

Open Brabantse Masters Kampioenschappen te Eindhoven

- Op zaterdag 28 juni vindt in het Van lind Bad (TU/e-terrein) te Eindhoven de Open Brabantse Masters Kampioenschappen plaats. Hierbij zijn per categorie prijzen te winnen als men ten minste 3 nummers zwemt.
- Zie verderop de details, opgeven via info@psvmasters.nl .

Open Water 2008

- Ook in 2008 zullen er diverse PSV Masters meedoen aan Open Water wedstrijden (o.a. Ad Brouwers, Bianca Cox, Harold Matla, Joris Haest, Liselotte Joling, Ron Phaff en nog wat gelegenheidsdeelnemers) .
- Het Open Water zwemmen is heel gezellig en een goede training met meestal mooi weer! Wil je ook meedoen? Geef het dan door aan Harold.



Trainingen

Afwijkingen van trainingen de komende maand

- Deze maand zijn er diverse wijzigingen.
 - Op donderdag 1 mei (Hemelvaart) is er geen training.
 - Op donderdag 8 mei vervalt de training van 17:30-19:00 wegens vakantie. Wel kan er van 19:00-20:30 worden getraind.
 - Op maandag 12 mei (2^e Pinksterdag) is er geen training (wel op 1^e Pinksterdag).
 - Wegens de NK zwemmen zijn er in het eerste weekend van juni wat wijzigingen:
 - Op donderdag 5 juni, alleen ochtendtraining, geen avondtrainingen.
 - Op vrijdag 6 juni, alleen ochtendtraining, geen avondtraining.
 - Op zaterdag 7 juni, geen training.
 - Op zondag 8 juni trainen we in het 4 baans trainingsbad.
- Zie ook de planning in de Excel-sheet en hou de wekelijkse mailtjes in de gaten voor eventuele wijzigingen en het trainingsprogramma.
- Verder een dringend verzoek om het materiaal dat je pakt uit de zwemkar ook ZELF weer terug te leggen. Dit is een kleine moeite en voorkomt dat er materiaal blijft liggen. Graag ook trainingschema's terug leggen en helpen bij het inleggen en uithalen van de trainingslijnen.

Zomertrainingen

- Gedurende de zomermaanden zullen we weer doortrainen volgens een zomerrooster. Meer informatie volgt t.z.t.

Wedstrijdverslagen

WK Masters in Perth (AUS)

- Op de WK Masters in Perth (AUS) hebben de PSV Masters uitstekend gepresteerd bij het zwemmen:
 - Lottie Geurts behaalde 1x Goud, 2x Zilver, 1 Brons en 2 vijfde plaatsen
 - Ineke Weekers behaalde 4x Brons, 1 vierde en 1 vijfde plaats.
 - Rob van Gestel werd 2x zevende, 1x achtste, 1x negende en 2x twaalfde.
 - Erik van Dartel (uitkomende voor Njord) werd 2x achtste en 2x negende.

De plaatsen 4 t/m 10 waren goed voor finale-medailles, zodat iedereen met meerdere medailles het vliegtuig instapte.

- Voor het eerste deden ook PSV Masters schoonspringers mee. Zij deden het meer dan uitstekend met hoge punten en uitstekende klasseringen!
 - Patrick Vrijaldenhoven behaalde 2x Goud, 1x Zilver
 - Alexandrer Crispim behaalde 1x Goud, 1x Brons en een vierde plaats.
 - Samen behaalde ze nog Goud met het synchroon springen!
- In Totaal werden er door PSVMasters (zwemmen en schoonspringen):
5x Goud, 3 Zilver, 6 Brons en 11 finale-medailles mee naar Eindhoven genomen.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen 2 maanden mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Eveline Ton zwemouder, zwemt op zaterdag mee.
- Gudule van de Meer zwom in haar jeugd in de Nederlandse ploeg en pakt het zwemmen weer op
- Bernard Spil enthousiaste baantjeszwemmer die wil trainen
- Steffie Verwimp terug van weggeweest
- Linda van Geloven een vriendin van Steffie die ook wil beginnen
- Edwin van der Wulp zwom vroeger bij Steenwijk, daarna poloër bij Nayade (Classic)
- Wilko Versleeuwen terug van weggeweest
- Debby Bijker zwemfan uit Tilburg die graag wil trainen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen 2 maanden afscheid hebben genomen. Dit om uiteenlopende redenen (blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Lotta Partanen
- Tom Adriaansen

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in mei/juni

Rosina Hoogeveen	1-mei-64	44	Angela de Vries	2-jun-70	38
Paul Houben	7-mei-76	32	Jan van Engelen	3-jun-59	49
Henk van			Egbert Touw	6-jun-62	46
Greevenbroek	8-mei-73	35	Annetje Dieleman	8-jun-71	37
Robert Libregts	8-mei-72	36	Raymond Janssen	10-jun-74	34
Erik van Dartel	16-mei-67	41	Johan van de Ven	12-jun-64	44
Jeroen Hengst	16-mei-81	27	Stef Obbens	15-jun-67	41
Rob Hemesath	18-mei-61	47	Marita van Herpen	17-jun-70	38
Bernard Spil	24-mei-70	38	Ivette Janssen	19-jun-79	29
Ivonne van der Honing	27-mei-69	39	Marja Cools	20-jun-60	48
Han Verberne	29-mei-58	50	Peter van Zitteren	21-jun-67	41
Koen de Haan	29-mei-78	30	Ton van den Biggelaar	23-jun-56	52
			Dorry de Vries	28-jun-57	51
			Erwin Bijl	30-jun-66	42

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van geselecteerde activiteiten en wedstrijden die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2008

Mei

2-4/5 Wedstrijd: NMK 25m-baan te **Winterswijk**

10/5 Wedstrijd: 25m-baan te **Nijlen**

Juni

Zondag 8/6 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Hoogerheide**

13-15/6 Wedstrijd: Dutch Open te **Apeldoorn** (50m buiten-baan)

Zaterdag 28/6 **Wedstrijd: Open Brabantse Masters Kampioenschappen te Eindhoven**

Juli - Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

September

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 21/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Terneuzen**

Oktober

November

Zaterdag 1/11 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Gorinchem**

Medio nov. Wedstrijd: Team wedstrijd

December

Zaterdag 13/12 **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven**

Rouwkaart Teun

Mijn maatje is heengegaan

En toch weet ik: ik zal altijd bij je blijven
Je bent het ventje waar ik o zoveel van hou
En ik zou bij god ook eigenlijk niet weten
Hoe ik verder moet alleen, zonder jou

Bezield van vele idealen en altijd strevend om te laten zien wat hij kon,
is hij tijdens zijn favoriete sport verongelukt op veel te jonge leeftijd

Teun van den Acker

☆ 6 oktober 1994

† 20 april 2008

Marc en Lia, Bart

Iras 28
5591 SG Heeze

Teun is thuis en zoals iedereen gewend is, staat de deur altijd open.
We nemen afscheid van Teun op vrijdag 25 april om 9.30 uur
in de aula van het crematorium te Heeze, Somerenseweg 120.
Daarna begraven we hem op de begraafplaats aan de Spoorlaan in Heeze.
Na de begrafenis is er gelegenheid de familie te ontmoeten in
De Hooizolder, Kapelstraat 29 te Heeze.

Zoals Teun veelkleurig was,
is dat ook gewenst in een bloem en in kleding.

U kunt schriftelijk condoleren voor de afscheidsdienst,
ook is er de mogelijkheid een condoleancebericht achter te laten op
www.fiddelaers.nl





Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke 2008

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2008 zijn inmiddels bekend.

Zondag 2/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Vlissingen
Zondag 13/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 8/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Hoogerheide
Zondag 21/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Terneuzen
Zaterdag 1/11	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Gorinchem
Zaterdag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Wedstrijden inschrijvingen

13e masterstour door Brabant, 3-de wedstrijd.

Datum: zondag 8 juni 2008
Organisatie: De Zilvermeeuw
www.zvdezilvermeeuw.nl
Zwembad: De Plantage
Sportlaan 4
4631 CR Hoogerheide
0164- 612590

Inzwemmen: 13:30 uur
Wedstrijd: 14:00 uur

Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 100m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m schoolslag d/h
5. 200m rugslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m schoolslag d/h
8. 25m rugslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m vlinderslag d/h
11. 4x25m wisselslag estafette d/h/mix
12. 300m wisselslag d/h

Inschrijving sluit: zondag 25 mei 2008
Afmelden uiterlijk: woensdag 4 juni 2008 20:00 uur

Inschrijfgeld:

Per 25m start	1,25 euro	Per 200m start	2,00 euro
Per 50m start	1,50 euro	Per 300m start	2,50 euro
Per 100m start	1,75 euro	Estafettes	gratis



Dutch Open Kristalbad te Apeldoorn.

dag	tijd	progr	afstand	slag	kosten in €
				inschrijfgeld per deelnemer	2,00
				(extra) programma	2,50
				toeschouwers: bezoekerstarief Kristalbad	
<i>vrijdag 13 juni</i>	17:00	inzwemmen			
	18:00	1/2	200m	wisselslag persoonlijk	2,50
		3/4	50m	schoolslag	2,00
		5/6	400m	vrije slag	3,50
		7/8	100m	vlinderslag	2,00
		9/10	200m	rugslag	2,50
		11/12	4x50m	wisselslag gemengd	5,00
<i>zaterdag 14 juni</i>		ontbijt			5,00
	09:00	inzwemmen			
	10:00	13/14	800m	vrije slag	4,50
		15/16	100m	rugslag	2,00
		pauze (minimaal 15 minuten)			
v.a.	12:00	17/18	100m	schoolslag	2,00
		19/20	50m	vlinderslag	2,00
		21/22	4x50m	wisselslag d/h	5,00
		pauze / inzwemmen			
	16:00	23/24	50m	vrije slag	2,00
		25/26	200m	schoolslag	2,50
		27/28	400m	wisselslag persoonlijk	3,50
		29/30	200m	vrije slag	2,50
		31/32	4x50m	vrije slag gemengd	5,00
	19:30	Mastersbuffet			10,00
<i>zondag 15 juni</i>		ontbijt			5,00
	09:00	inzwemmen			
	10:00	33/34	1.500m	vrije slag	6,00
		35/36	50m	rugslag	2,00
		pauze (minimaal 15 minuten)			
v.a.	13:00	37/38	100m	vrije slag	2,00
		39/40	200m	vlinderslag	2,50
		41/42	4x50m	vrije slag d/h	5,00

Open Brabantse Masters Kampioenschappen 2008

Datum : Zaterdag 28 juni 2008
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Van Lint Bad
Zwembad Studentensportcentrum Eindhoven
TU/e terrein
Onze Lieve Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
040- 247 3232
www.tue.nl/sportcentrum

Inzwemmen: 15:00 uur

Wedstrijd: 15:30 uur

Programma:

1. 50m vlinderslag d/h
2. 100m rugslag d/h
3. 50m schoolslag d/h
4. 100m vrije slag d/h
5. 4x50 wisselslag d/h/mix
- PAUZE (20min)
6. 100m vlinderslag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 100m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m wisselslag d/h
- PAUZE (5min)
11. 4x50 vrije slag d/h/mix

Inschrijving sluit: zondag 15 juni 2008 **20:00 uur**

Afmelden uiterlijk: woensdag 25 juni 2008 **20:00 uur**

Klassementen

Per leeftijdscategorie zijn 3 prijzen te winnen voor degenen met de meeste punten over 3 afstanden.

De klassementsvolgorden wordt bepaald door de gezwommen tijden om te rekenen naar punten t.o.v. de Wereld Masters Records met de formule: $(WMR / ZwemTijd) \times 100$.

De 3 beste afstanden tellen mee in de rangschikking.

Er moet aan minimaal 3 afstanden zijn deelgenomen om in aanmerking te komen voor een prijs.

Diskwalificaties tellen niet mee voor de rangschikking.

Voor de beste dame en beste heer over alle leeftijdscategorieën (All-in) zijn 2 aparte prijzen beschikbaar.

De klassementen worden na afloop van de wedstrijd uitgereikt.



Algemene info

De Masterscommissie

Algemeen		info@psvmasters.nl	
Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2008)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Gerjan Hulstijn	g.hulstijn@zonnet.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Lia van den Acker	v.d.acker@planet.nl	

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: masters@psvzwemmenenwaterpolo.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen

• Maandag	17:00-18:00	t-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	t-50m 2 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:00-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	08:00-09:00	s-25m 4 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/9/2007)

1x trainen per week	€ 12,85 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 17,50 (per maand)
4 of meer x per week	€ 21,40 (per maand)
Leden in buitenland	€ 5,35 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst